

各位

NPO法人judo3.0
代表 酒井重義

幼児への柔道の指導法ワークショップ(東京)のご案内

NPO法人judo3.0は、下記の通り、2023年1月28日(土)、東京にて、矢富修子氏(島根県益田市 よしじいとしゅうばあのだじごろうキッズ)をお招きして、幼児への柔道の指導法のワークショップを開催します。

記

1. 概要

名称: 幼児への柔道の指導法ワークショップ

日時: 2023年1月28日(土)13:00-17:30

場所: 東京女子体育大学の武道場

内容: 幼児への柔道の指導法(①受身②礼法③運動プログラム④保育園等への出張指導の方法)

講師: 矢富修子氏(島根県益田市 よしじいとしゅうばあのだじごろうキッズ)

定員: 30名(先着順)

料金: 大人3000円/大学生1500円/高校生以下無料(当日現金でお支払いください)

申込: 以下のフォームから申してください。 <https://forms.gle/rPj8cmCaEzxR3M9BA>

主催: NPO法人judo3.0

お問い合わせ: NPO法人judo3.0事務局(info@judo3.org)

2. 講師の紹介

島根県益田市の矢富修子氏は、教員を定年退職した後、夫の矢富善和氏とともに、2016年、「よしじいとしゅうばあのだじごろうキッズ」(通称「じごろうキッズ」)を立ち上げ、市内の保育園を訪問して柔道の受身などを指導する出張柔道教室を始めました。その評判は口コミで広がり、最盛期には市内15もの保育園を訪問、月間250名以上の幼児に指導しています。じごろうキッズの特長は、数多くの保育園を訪問していること、そして、幼児が夢中になる受身や礼法のプログラムを独自に開発していることにあります。

3. 当日の内容

①受身の指導法

じごろうキッズでは、1回50分、月1回、年12回のプログラムで、幼児が受身ができるようになります。「後ろ受身・横受身・前回り受身・前受身」について、どのような方法で教えていくのか、解説いただきます。

②礼法の指導法

じごろうキッズは「なぜ挨拶するとき頭を下げるのか?」「なぜ左足から前に出すのか?」など礼法の意味を幼児に分かりやすく伝える点に特長があり、幼稚園や保護者から高い評価を受けています。「立位・立礼・座礼・安座・蹲踞・左前右後・相助相譲・精力善用・自他共栄」をどのように教えているのか、解説いただきます。

③幼児への運動プログラム

じごろうキッズはリズム体操も取り入れています。幼児にとってどのような運動プログラムがよいのか、実際のプログラムを体験しながら解説いただきます。

④幼稚園などに出張して指導する方法

「幼児に柔道を教えたい」と保育園に提案しても、うまくいかないことが多いと思います。では何故じごろうキッズは数多くの保育園に受け入れられたのでしょうか。保育園や幼稚園に出張指導する方法について学びます。

以上